

TEMARIO

MÓDULO 1

1. FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN
2. HISTORIA
3. PROS
4. CONTRAS
5. EVIDENCIA CIENTÍFICA
6. PRINCIPALES EXPOSITORES Y EXPERTOS A NIVEL INTERNACIONAL
7. PSICOLOGÍA DETRÁS DE LA NUTRICIÓN
8. PROBLEMÁTICAS ACTUALES

MÓDULO 2

1. TRANSICIÓN
2. CONCEPTOS CLAVE DE NUTRICIÓN MODERNA
3. MITOS COMUNES
4. MEDICIONES Y FÓRMULAS
5. INFLUENCIA POLÍTICA Y ECONÓMICA
6. MANIPULACIÓN DE INFORMACIÓN
7. INTRODUCCIÓN A HERBOLARIA
8. FUNCIONES CLAVE DE MACRONUTRIENTES EN EL ORGANISMO

MÓDULO 3

1. HIDRATACIÓN
2. SUPLEMENTACIÓN
3. PRECAUCIONES
4. EXPERIENCIAS Y CASOS
5. EL PAPEL QUE JUEGA LA NUTRICIÓN EN LA FORMACIÓN, TRATAMIENTO O PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS COMO CÁNCER, DIABETES, PAROS CARDÍACOS, ETC.
6. EL IMPACTO AMBIENTAL
7. ESTRATEGIAS DE ACUERDO A OBJETIVOS
8. MICRONUTRIENTES
9. FITONUTRIENTES